



La semaine de la dénutrition est officiellement lancée !

La 4^{ème} édition de la Semaine Nationale de la Dénutrition a lieu du 7 au 14 novembre. Ce sont plus de **2000 actions de sensibilisation, de prévention et de dépistage de la dénutrition** qui ont lieu partout en France ! En Pays de la Loire, la mobilisation est forte avec plus de 150 actions de sensibilisation prévues, en particulier vers le grand public. L'objectif : sensibiliser le plus grand nombre à cette pathologie encore méconnue.

Dénutrition et troubles bucco-dentaires

Définitions et chiffres clés

La dénutrition résulte d'un **déséquilibre nutritionnel**, lorsque les **apports alimentaires ne couvrent pas les besoins** de l'organisme. Elle se traduit par une **perte de poids et/ou de masse musculaire**, qui fragilise la santé. Attention, une personne en surpoids ou obèse peut aussi être dénutrie.



En France, ce sont **2 millions de personnes qui sont touchées par la dénutrition**. Elle concerne tous les âges notamment les personnes vivant avec une pathologie, les personnes hospitalisées et tout particulièrement les personnes âgées vivant à leur domicile ou en EHPAD. *D'après les flyers du [Collectif de lutte contre la dénutrition](#)*

Diagnostic

Le diagnostic de la dénutrition repose sur l'association d'un critère **phénotypique** (perte de poids, indice de masse corporelle inférieur aux normes pour l'âge, réduction de masse et/ou de force musculaire) **et d'un critère étiologique** (réduction de la prise alimentaire, absorption réduite, situation pathologique). Les facteurs déclenchants ou aggravants la dénutrition peuvent être multiples et intriqués : d'ordre pathologique, psychologique ou social. *Cf. [fiches pratiques de la SFNCM pour aider à diagnostiquer la dénutrition](#) - Recommandations HAS 2021*

Conséquences

La dénutrition provoque un affaiblissement généralisé en diminuant les défenses immunitaires et augmentant le risque d'infection. Elle diminue également les forces musculaires ainsi que la mobilité, augmentant le risque de chute et de dépendance. On parle de « **spirale de la dénutrition** ». Une fois le processus enclenché, il est difficile de revenir à un bon état nutritionnel, il est alors impératif d'agir dès les premiers signes d'alerte. En cas de maladie chronique, la dénutrition diminue l'espérance de vie. *La spirale de la dénutrition, visuel de la SRAE Nutrition : www.sraenutrition.fr*



Les troubles bucco-dentaires : un risque majeur de dénutrition

Le vieillissement entraîne des modifications importantes de la cavité bucco-dentaire :

- atrophie de la muqueuse buccale ;
- réduction du flux salivaire ;
- diminution du nombre de récepteurs gustatifs ;
- sénescence dentaire ;
- réduction de la capacité masticatoire ;

De plus, le statut bucco-dentaire des personnes âgées est souvent médiocre, avec une **prévalence importante des caries et maladies parodontales et un fort pourcentage d'édentation**. Des prothèses anciennes peuvent engendrer un inconfort et une inflammation des muqueuses.

La **polymédication**, fréquente chez les personnes âgées, **peut provoquer des atteintes buccales**, en particulier une sécheresse buccale. Ces altérations impactent l'acte alimentaire. A terme, un mauvais état bucco-dentaire contribue à la diminution des apports nutritionnels et au risque de non-couverture des besoins.

Chez les personnes dénutries, la **perte de poids et de masse musculaire** peut impacter la sphère bucco-dentaire, **avec des prothèses qui ne sont plus adaptées à la morphologie du patient**. *Questions de nutrition clinique de la personne âgée 2019 - Nutrition et troubles bucco-dentaires*

Le rôle du chirurgien-dentiste : repérer, prévenir et accompagner

Comme tous les professionnels gravitant autour de la personne âgée, **le chirurgien-dentiste participe au repérage précoce d'une dénutrition**. Au cabinet, les signes d'alerte évocateurs peuvent être identifiés : difficultés à s'alimenter, perte de poids, perte d'appétit. Il est important d'échanger avec les patients, en particulier âgés ou atteints de pathologies, sur leur alimentation et l'évolution de leur poids. En cas de suspicion de dénutrition, le patient doit être incité à consulter rapidement son médecin traitant.

PARAD
Poids • Appétit • Repas • Alimentation
Un outil simple, précis et universel pour prévenir le risque de DÉNUTRITION en 4 questions

Pour vous aider : l'**outil PARAD**. C'est un outil simple et rapide pour repérer la dénutrition. Il peut être utilisé par le patient lui-même ou avec l'aide de son professionnel de santé. Si vous êtes intéressé, remplissez [ce](#)

Pour prévenir la dénutrition, maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire au quotidien est indispensable, avec une **consultation chez le dentiste une à deux fois par an**. Chez les personnes âgées dépendantes, incapables de se brosser les dents elles-mêmes, l'hygiène doit être assurée par les aidants ou le personnel soignant. La pratique des soins dentaires chez les personnes âgées est difficile, d'autant plus si elles sont dépendantes et qu'il est compliqué pour elles de se déplacer en cabinet dentaire pour être soignées.

Le chirurgien-dentiste peut également **conseiller le patient sur son alimentation**, pour qu'elle soit la plus **variée** et **équilibrée** possible. Il peut participer à la lutte contre les idées reçues autour de l'alimentation de la personne âgée. En vieillissant, **les besoins nutritionnels ne diminuent pas et les besoins protéiques sont même accrus**. Pourtant, 1 Français sur 2 pense que les personnes âgées ont besoin de manger moins de viande ou qu'il est normal de maigrir en vieillissant (sondage IFOP 2023 pour le Collectif de lutte contre la dénutrition). Comme les autres professionnels accompagnant la personne âgée, le chirurgien-dentiste contribue à la **diffusion de messages de prévention** auprès des personnes âgées et de leur famille pour qu'elles maintiennent leur poids et qu'elles mangent à leur faim. Au besoin, il peut orienter le patient vers son médecin traitant ou un(e) diététicien(ne).

Le **maintien de la santé bucco-dentaire**, gage de bonne nutrition, **nécessite une prise de conscience des patients, proches et soignants et une collaboration étroite entre le médecin et le chirurgien-dentiste**.

Pour aller plus loin...

(Re)découvrez le [webinaire](#) sur la prise en charge du chirurgien-dentiste et la prévention des troubles bucco-dentaires avec l'intervention de Benoit Perrier, Chirurgien-Dentiste. *L'expérimentation du parcours D-NUT est aujourd'hui terminée.*

Retrouvez les [outils de l'UFSBD spécifiques](#) pour les personnes âgées :

- « [Zoom sur seniors et santé bucco-dentaire](#) » à destination des professionnels de santé :

Podcasts :

- Radio France Alzheimer : [L'hygiène bucco-dentaire chez les malades et les aidants](#)
- Radio France Alzheimer : [Semaine de la dénutrition : Ne pas négliger l'hygiène bucco-dentaire](#)

UNE QUESTION ? UNE INFORMATION À PARTAGER ? Contactez-nous !

02 51 62 52 19

urps.chirurgiens.dentistes.pdll@gmail.
com

URPS Chirurgiens-Dentistes Pays de la Loire
5 Boulevard Vincent Gâche, 44200 NANTES



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous recevez cet email car vous êtes abonné(e) à la newsletter de l'URPS Chirurgiens-Dentistes
Pays de la Loire.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo